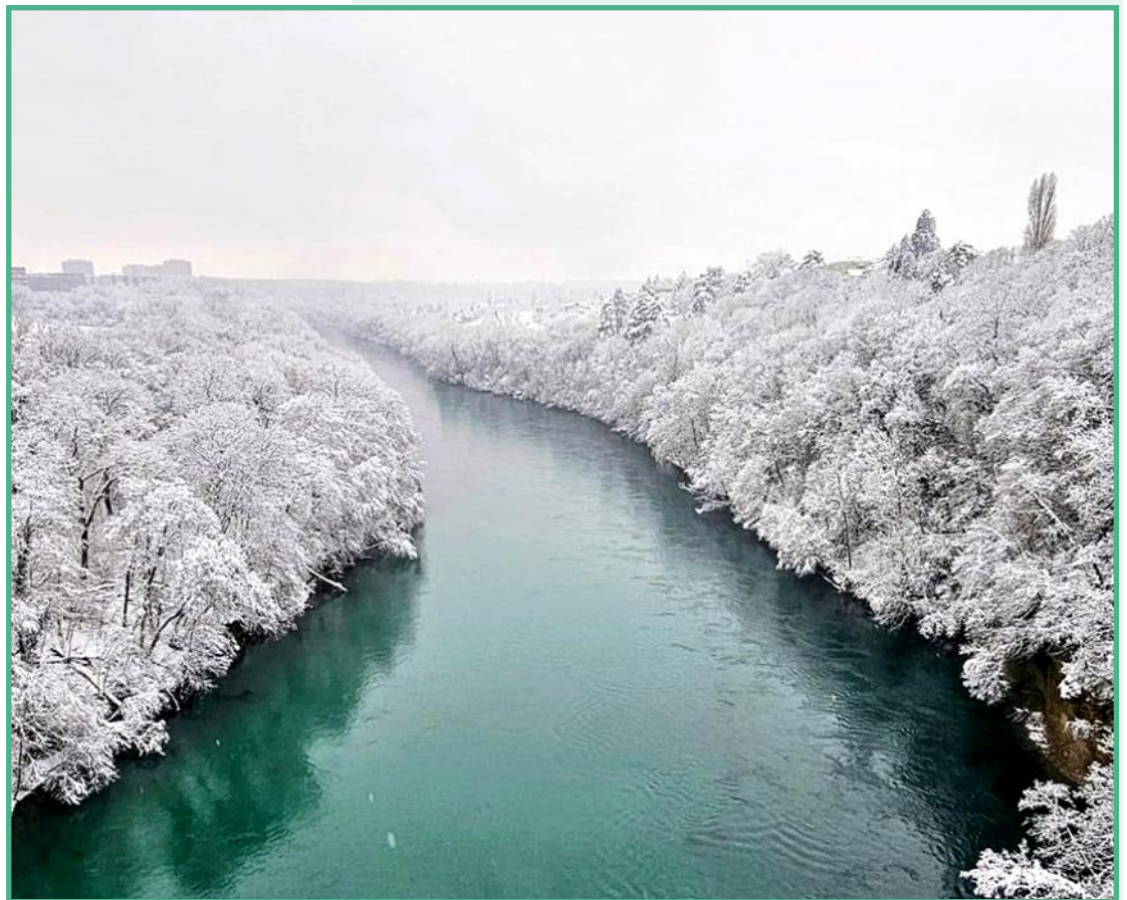


EMS LES FRANCHISES

Journal Bouche à oreille

N° 131



Janvier 2024

Remerciements

Journal trimestriel créé et édité par le service d'animation, avec la participation de:

BASTARD Manuela

CAUL-FUTY Fanny

PINTO Bruno

PORRET Jessica

STEINER Ursula

TOUTENELLE Delphine

VENTURI Michèle

Table des matières

4	Le mot de la directrice	36	L'animation au mois de décembre
5	Agenda	37	Le soir du réveillon
6	Bienvenue	38	Goûter concert
7	Sports insolites	39	Galette des Rois
8	Le sport en héritage, récits de résidants	41	En ce début janvier
10	Conférence Cailler	42	Evènements
12	Défilé de mode	43	Tombola de Noël
13	Instantanés de la vie quotidienne	44	Snoezelen
15	La main à la pâte	45	Présentation des Auxiliaires d'accompagnement
16	Préparation du marché de Noël	46	Instantanés de couloirs
18	Concert de M.Beer	47	Les valeurs de l'EMS: L'écoute
19	L'animation au mois de novembre	48	Ils nous ont quittés
22	Marché de Noël	49	Nous allons fêter
24	Les fêtes approchent	50	Thème 2024
26	Saint Nicolas		
27	Fête de l'Escalade		
30	Animation musicale		
31	Chorale des enfants de Vieusseux		
32	Joyeux Noël		
33	Fête de Noël		

Le mot de la directrice



Quel plaisir de se souvenir de la joie et l'effervescence des préparatifs et festivités de fin d'année. Les photos édifiantes conservent ces moments d'allégresse et nous permettent de les revivre et les faire partager.

La belle année 2023 étant terminée, nous nous devons d'aborder 2024 avec optimisme et enthousiasme, faisant fi de la météo perturbée et des nouvelles du monde parfois décourageantes.

Et puisque nous sommes à l'heure des bonnes résolutions, je vous souhaite beaucoup de jolis moments de partage, une attitude ouverte et positive, de l'écoute, de la bonne santé...et aussi de faire du sport !

Justement, à ce propos, à défaut de pratiquer beaucoup de sport en 2024, nous allons en parler puisque ce sera le thème de l'année.

Nous allons donc suivre l'actualité des événements sportifs mais aussi recueillir les récits des résidents qui ont exercé ou aimé les activités athlétiques.

Et notre dynamique équipe d'animation nous réservera quelques surprises sous forme d'olympiades aux beaux jours ou de compétitions en plein air et nous invitera à être supporters de manifestations locales !

Nous nous en réjouissons d'ores et déjà et, en attendant, je vous souhaite à tous une merveilleuse année 2024 emplies de petits bonheurs et de jolis moments de partage.

Michèle Venturi

Agenda

Février

2 Chandeleur

13 Culte



Mars

12 Culte



14 et 15 Marché de Pâques



21 Vente de vêtements d'occasion

La messe est célébrée tous les dimanches à la salle des fêtes

Avril

9 Culte

18 Vente de vêtements « Mota »



Bienvenue

Madame BREDA Geneviève

Née le 12.09.1933

Entrée le 3 octobre 2023

8^{ème} étage



Madame FREYMOND Louise

Née le 25.11.1934

Entrée le 15 novembre 2023

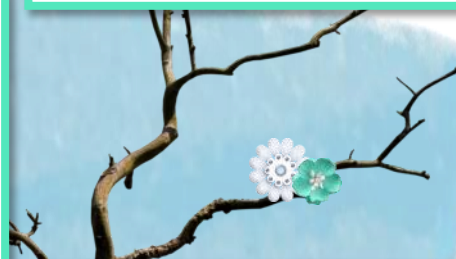
7^{ème} étage

Madame BERTHOUSOZ Giselle

Née le 26.03.1936

Entrée le 06 décembre 2023

8^{ème} étage



Madame AUBRY Maryse

Née le 30.03.1939

Entrée le 08 décembre 2023

8^{ème} étage



Monsieur JEANNET Francis

Né le 02.11.1939

Entré le 28 décembre 2023

4^{ème} étage



Monsieur Breda Jean-Pierre

Né le 16.07.1941

Entré le 10 janvier 2024

8^{ème} étage

Sports insolites

Pour vivre cette année du sport en beauté, nous vous proposons un éclairage sur des disciplines insolites et pourtant bien réelles.

Pas sur qu'on les retrouve au menu des jeux olympiques de Paris, mais qui sait, dans quelques décennies, elles pourraient s'imposer comme des incontournables!

Le Chess-Boxing

Si vous êtes de nature irascible en cas de défaite, voilà un sport taillé pour vous.

Le Chess-boxing comme son nom l'indique, est un mélange de boxe et de jeu d'échecs. L'affrontement oppose deux adversaires qui commencent une partie d'échecs, pour ensuite se battre dans un ring et revenir, si possible, terminer sur l'échiquier.

Il y a 3 manières de gagner soit: mettre son adversaire KO, lui faire échec et mat ou encore si l'un des deux adversaire dépasse le temps alloué pour les échecs (18 minutes au total).

On attend avec impatience la version Monopoly afin de régler quelques différends familiaux autour de l'achat de la rue de la paix...



L'eukonkanto ou le « Porter d'épouse »

Un sport qui nous vient tout droit de Finlande se pratiquant en équipes de deux personnes, un homme et une femme, le premier devant porter la seconde le plus rapidement possible à travers un parcours d'obstacles de 253,5 mètres, comportant un passage aquatique.

Le poids minimal porté est de 49 kg, si l'épouse n'atteint pas ce poids, elle est lestée en conséquence .

Des championnats du monde ont lieu chaque année depuis sa création officielle en 1992 et rencontrent un succès grandissant!

A noter que lors des compétitions régionales finlandaises, le premier prix est généralement le poids de la femme en bière...

Le sport en héritage

Récits des résidents

On a tous un rapport bien personnel au sport. Qu'on le pratique ou qu'on le regarde, qu'on l'aime ou qu'on le déteste, le sport transcende les frontières de l'expérience humaine.

Pour certains, il représente un défi quotidien, un dépassement de soi, une source infinie d'énergie et de vitalité.

Pour d'autres, il s'agit d'un divertissement inspirant, d'un moyen de partager des moments forts avec ses semblables.



« Viva Bartali! »

« On faisait beaucoup de vélo, toute la famille, on allait à la mer.

Après la guerre, les rues avaient été bombardées. Parfois les trous étaient tellement grands qu'il fallait descendre du vélo pour les passer, mais on y allait quand même.

C'est ma mère qui nous a appris cela, toute petite, elle nous disait « venez on va voir Bartali! » . Alors on montait le petit col, près de chez moi, ma sœur prenait un carton et elle écrivait « viva Bartali! »

Gino Bartali, il était brave, vous savez. Les courses cyclistes avaient été arrêtées pendant la guerre et il cachait des papiers dans son vélo , comme il était connu comme coureur cycliste, et qu'il s'entraînait, personne ne faisait attention à ses allées et venues, il a passé beaucoup de faux papiers pour les juifs et des petits mots.

Il faut partager ces expériences avec les enfants, c'est ma mère qui nous a transmis cette passion. »



Yvana Stefani

« Pour quelle équipe? Genève-Servette, bien sûr! »

C'était pénible ces marches à grimper pour monter tout en haut des gradins. J'aime le hockey, j'ai toujours aimé ça. Pas pour jouer, je ne me suis jamais mise sur des patins, mais pour regarder les matchs. Il y avait de l'ambiance, surtout quand il y avait les canadiens qui venaient, alors là c'était la fête. Oh c'était joli! La musique, les tambours.

J'allais avec les copines, avec mon mari... Il était fan, mais... Pas autant que moi!



Marcelle Portner



Le saviez-vous?

Sherkan, mascotte du Hockey club Servette

En 2002, pour la première fois en Europe, un animal vivant ouvrait un match de hockey. Fort de ses deux mètres d'envergure et ses quatre kilogrammes, le pygargue à tête blanche, Sherkan prend son envol au dessus des spectateurs ébahis. Au départ, il apportait même le puck sur la glace!

Sherkan est devenu un symbole incontournable du GSHC et n'a presque manqué aucun match, malgré son agenda très chargé. Il a même été reçu au palais de l'Élysée en France!

Le pygargue à tête blanche a une espérance de vie de l'ordre de 45-50 ans. Sherkan, né en 1999, a donc de beaux jours devant lui avant la retraite, de quoi rassurer les superstitieux qui murmurent que lorsque Sherkan a mal volé, c'est la défaite assurée...

La relève est cependant déjà au travail dans le parc des Aigles du Léman où notre volatile coule des jours heureux lorsqu'il n'est pas en tournée. Une vraie rock star!



Conférence Cailler

18 octobre



Une délicieuse effervescence a envahi la cafétéria de l'EMS!

Une présentation gourmande, plongeant dans la riche histoire de **Cailler**, la marque suisse emblématique, suivie d'une dégustation, les gourmands se sont régalés !

Entre anecdotes fascinantes et démonstrations, la conférence a offert un moment de partage et de plaisir.





Défilé de mode

19 octobre

La salle des fêtes a pris des airs de podium étincelant lors du défilé de mode de « Toi et Moi ». Les créations se sont succédées sous les chaleureux applaudissements des résidents!



Instantanés de la vie quotidienne



11.10.2023

Les Colporteurs ont posé leurs valises au 4e étage, apportant joie, couleurs et sérénité à cette belle après-midi.



12.10.2023

Repas du soir en compagnie de l'animation pour la table APADE!



Quand Lucie vient nous rendre visite, elle ne vient jamais les mains vides! Dans son sac à malices, tout un tas de nouveaux jeux de société à explorer.

16.10.2023



31.10.2023

La direction a déposé une délicieuse attention pour Halloween: des cupcakes au potiron!



La main à la pâte

Le temps d'une journée, notre directrice, Michèle Venturi, et notre responsable hôtelier, Simon Kohler, ont troqué leur bureau pour un poste en cuisine afin de prêter main forte à l'équipe lors de la préparation des douceurs pour le marché de Noël.

Une délicieuse symphonie conviviale, entre bricelets et chocolat, apportant douceur et sourire derrière les fourneaux.



Préparation du marché de Noël



Dans les coulisses, les petites mains s'activent pour que la fête soit un succès!

Les ateliers « création » et « pâtisserie » se sont succédés laissant place à l'imagination et au savoir-faire de chacun.





Concert de M. Beer

09 novembre



En ce début novembre, c'est le président du comité de direction de l'EMS, Monsieur Roger Beer, qui s'est produit devant les résidents pour un concert intimiste, en nous interprétant ses compositions accompagné de son ami, Monsieur Vincent Kindler, guitariste.

On savait le terreau de l'établissement fertile pour les talents artistiques et cette prestation magistrale a été très appréciée par les résidents.

Cette initiative a favorisé une atmosphère chaleureuse et bienveillante, créant ainsi des moments précieux de partage et d'émotion pour tous.



L'animation au mois de novembre



02.11.2023



Repas des anniversaires

Une belle tablée pour régaler les natifs du mois d'octobre et de novembre!

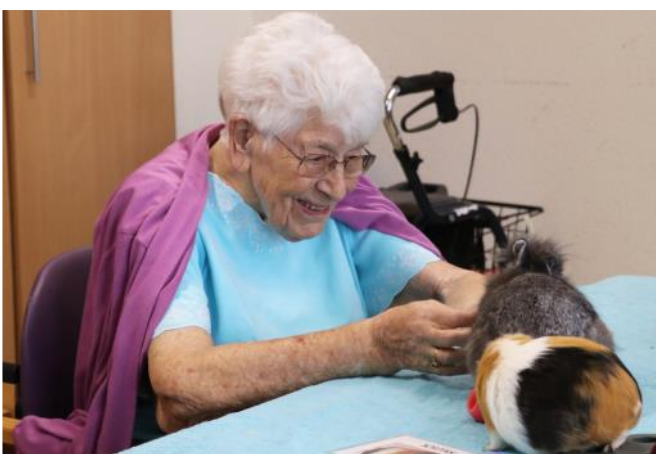


16.11.2023



Le Beaujolais nouveau est arrivé!
L'occasion, s'il en fallait une, d'un petit apéro surprise empreint de joie et de convivialité!







Marché de Noël

23 & 24 novembre



Une ambiance chaleureuse et des étals regorgeant de créations artisanales, le marché de Noël a une fois encore été un véritable succès.

Les résidents, leurs familles et proches se sont retrouvés autour des délicieuses crêpes et du vin chaud avant de faire quelques emplettes.

La magie de Noël a opéré durant ces deux merveilleux jours.





Les fêtes approchent



Les sapins se garnissent, les hottes se remplissent lors des sorties au centre commercial et l'odeur de la fondue embaume les couloirs du 10e étage... pas de doute, le temps des fêtes est arrivé!





Saint Nicolas



Comme chaque année, Saint Nicolas a réveillé notre âme d'enfant. Il est venu la hotte pleine de douceurs offrir un moment de joie à nos résidants.





Fête de l'Escalade



Un hommage à la lumière, à Disney, à la Suisse ou encore à la grande période du disco, le défilé de l'escalade fut haut en couleur cette année!

Les résidents se sont volontiers prêtés au jeu, apportant leur touche de magie dans ce tableau féérique.

Une belle journée de rire et de camaraderie où la tradition n'a pas été oubliée avec un « Cé qu'é lainô » accompagné au piano et un bris de marmite qui a fait trembler les murs du restaurant.







Animation musicale « Duo ballade »

14 décembre

Nous avons dansé, chanté, valsé avec Duo ballade,
C'est un duo de variétés françaises allant des années
30 aux années 80.

Une belle après-midi festive, d'évasion et de
chansons intemporelles.



Chorale des enfants de Vieusseux

15 décembre



La venue des enfants est toujours un grand moment d'émotion. Leurs chants ont empli la salle des fêtes de fraîcheur et de gaieté. Le père Noël a apporté ses plus belles poésies et les écoliers ont offert à chacun une petite attention.



Joyeux Noël

20 décembre

Notre directrice est devenue Mère Noël et, accompagnée de l'infirmier chef, ils ont ajouté par leur sourire une touche de magie à la distribution des cadeaux.





Fête de Noël

21 décembre



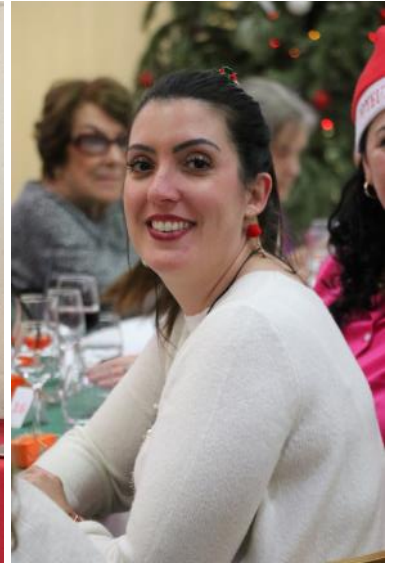
Partage, rire et tendresse étaient à l'honneur de cette merveilleuse fête de Noël!

Ambiance assurée avec la chanteuse Natacha qui nous a fait danser de l'apéritif au café.

Les talents du personnel n'ont pas été oubliés, avec d'impressionnantes performances vocales qui ont laissé la salle bouche bée!







Une autre ovation bien méritée, celle dédiée à l'équipe de cuisine qui nous a régalés et éblouis avec des assiettes délicieusement gourmandes et une gigantesque bûche glacée.



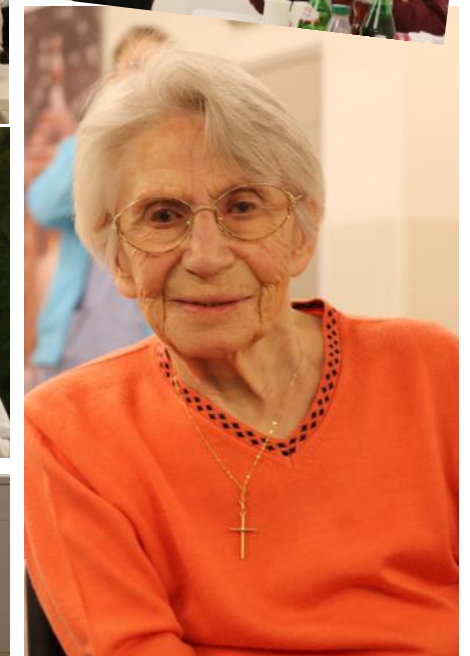
L'animation au mois de décembre



Le soir du réveillon

31 décembre

C'est sur un air d'accordéon que la soirée du réveillon a été lancée! Champagne et petits fours pour accompagner la musette, un adieu en beauté à la belle année 2023!



En ce début janvier

9 janvier



La neige a éveillé la créativité et donné lieu à un jeu d'agilité particulier puisque les boules de neige ont remplacé les ballons...



Goûter concert

11 janvier



Ambiance cosy au 2e étage avec un goûter musical empreint de tendresse et la performance violon et piano de nos invités. Un régal pour les papilles et les oreilles!

Un moment privilégié où la musique et la douceur se sont entrelacées, laissant une empreinte lumineuse au sein de l'EMS.



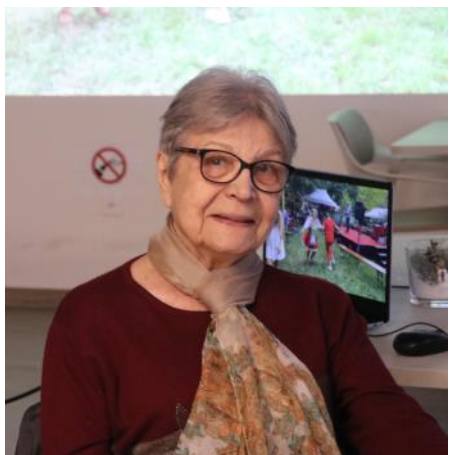
Galette des Rois

17 janvier

Les familles étaient nombreuses à avoir pu se libérer pour partager un moment de convivialité autour de la Galette des Rois.

Ambiance festive et jazzy, pour couronner les heureux découvreurs de fèves en compagnie de la direction, des cadres et de nombreux membres du personnel.





Evènements



Romina passe le flambeau à Christine, on lui souhaite beaucoup de bonheur!

Accompagnement spirituel: Christine, nouvelle aumônière

« Après avoir exercé la profession d’infirmière, j’ai choisi de donner un nouveau sens à ma vie en accompagnant spirituellement les personnes hospitalisées, souvent isolées et en grande souffrance. J’ai ainsi passé un diplôme universitaire d’aumônier à Strasbourg et me suis engagée bénévolement au sein de l’aumônerie.

Lorsque la vie devient plus fragile chez nos aînés, c’est souvent le temps d’une relecture ou d’un bilan de vie et d’une recherche de sens. Ce peut être aussi l’expérience de la maladie, de la solitude, ou d’une crise existentielle liée à la finitude, au cours desquels l’identité et les valeurs sont souvent re-questionnées.

C’est la raison pour laquelle, l’accompagnement spirituel offre dans le respect des croyances individuelles diverses et au-delà du religieux, un temps de soutien, de présence, d’écoute et de confiance à l’ensemble de nos aînés en EMS. Il ouvre un espace à la narration dans une période de vie caractérisée souvent par de grands changements.

Je me réjouis de vous rencontrer et je remercie chaleureusement Romina pour tout ce qu’elle a apporté ces dernières années. »

Départs à la retraite



Mr Dominique Baladier,
responsable qualité,
le 31 janvier 2024

Mme Ursula Steiner,
infirmière, décoratrice et
référente bien-être,
le 31 mars 2024



Tombola de Noël

1er prix

Pasche Loïc

2ème prix

Freymond Louise

3ème prix

Buzzini Myriam

4ème prix

Naciemento Sandra

5ème prix

Leuridan Ana



Snoezelen

Une nouvelle volée interdisciplinaire est venu renforcer l'équipe Snoezelen. Durant deux jours, les membres du bureau, de l'équipe ménage et des soins ont pu s'initier par des cours théoriques et pratiques à cette curieuse invitation au voyage et au bien-être, afin de pratiquer à leur tour.



Qu'est-ce que Snoezelen?

Cette petite salle au 4e étage, renferme bien des mystères aux yeux des profanes, avec son lit vibrant, ses lumières colorées et son ambiance chaleureuse, on se demande ce qui peut bien se passer en son sein.

Le concept Snoezelen est une approche d'intervention thérapeutique qui vise à créer un environnement sensoriel stimulant et apaisant. L'environnement Snoezelen intègre des éléments tels que la lumière, le son, le toucher et l'aromathérapie pour favoriser la relaxation, la stimulation sensorielle et le bien-être. L'objectif principal est d'améliorer le bien-être émotionnel, physique et cognitif des individus, en offrant un espace où ils peuvent explorer et interagir avec leur environnement de manière adaptée à leurs besoins.

**Chers résidents,
nous avons éveillé votre curiosité?**

N'hésitez pas à vous adresser au personnel qui se fera une joie de vous faire visiter ou de vous inviter à participer à une séance découverte!

Auxiliaires d'Accompagnement, les « AA »

Le programme de formation des auxiliaires d'accompagnement (AA) a débuté au mois de septembre 2022 dans notre EMS.

Financé par l'Office cantonal de l'emploi et l'Hospice général, ce dispositif de formation et d'insertion professionnelle est piloté et coordonné par la Fegems.

L'EMS les Franchises s'est engagé à encadrer et former les futurs accompagnants de la personne âgée dans les secteurs soins et hôtelier.

La première volée avait ouvert la voie avec succès, puisqu'au terme de leur certification, Max et Yangmo ont rejoint l'équipe des Franchises, comme apprenti et aide-soignante!

Depuis le mois de septembre, cinq nouvelles collaboratrices sont sur le terrain en complément des cours dispensés, entre autres, par les collaborateurs de chaque secteur.



Présentation des AA

Wanda 43 ans

« C'est un rêve que j'avais depuis petite. J'étais très proche de ma grand-mère, ce qui m'a donné l'envie de travailler avec des personnes âgées. Je n'avais pas eu l'opportunité avant mais le chômage m'a permis d'accomplir mon rêve. »



Johana 41 ans

« J'aime bien travailler avec les personnes âgées je suis très contente, tout se passe bien »

Tragmai 44 ans

« Ce métier m'intéresse, j'ai choisi l'hôtellerie lingerie et je me réjouis de ce stage »



Hanane 47 ans

« J'étais en réinsertion d'emploi dans le transport de personnes âgées, je les accompagnais chez la coiffeuse, le médecin... C'est comme ça que je suis tombée sous le charme des personnes âgées. Dans ce métier, à leur contact, je me sens bien, je me sens moi-même. »



Belma 31 ans

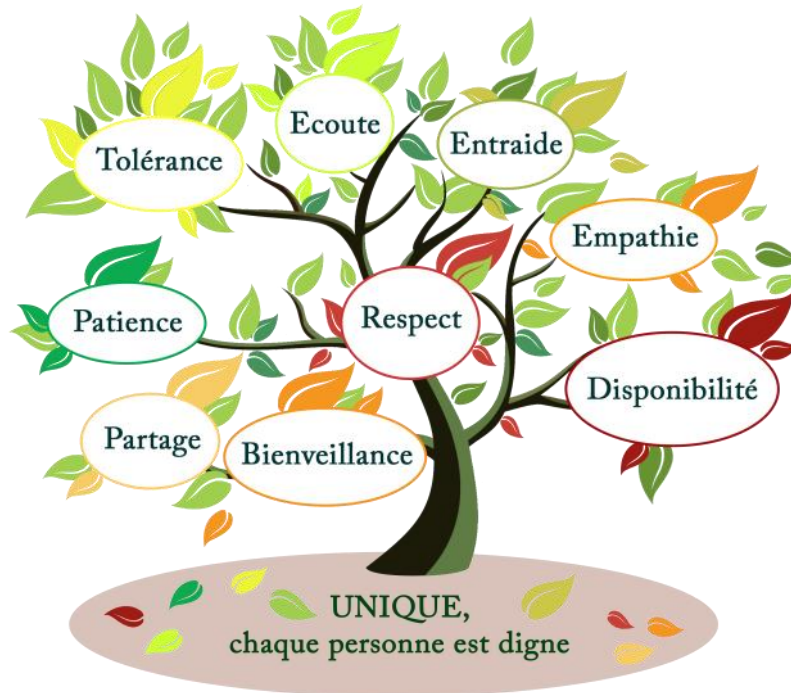
« J'adore être auprès d'être des personnes âgées. J'ai entendu parler de cette formation et j'ai choisi l'intendance. J'espère que cette formation m'ouvrira des portes pour le futur. »

Instantanés de couloirs



Les valeurs de l'EMS: L'écoute

Nos valeurs partagées sont:



« On est bien écouté ici, on peut toujours faire mieux, mais cela dépend aussi de nous et de notre humeur. »

Marguerite Izgoro

« Il faut écouter les gens qui ont de l'expérience, mais c'est aussi important d'écouter les jeunes. Ils ont beaucoup de choses à nous dire. »

M.Teano

« C'est important d'écouter ce qui se passe autour de soi. C'est porter de l'intérêt aux autres et on se sent plus respecté quand on est écouté. »

Mme Beetschen

« Je fais ce métier parce que j'aime écouter les gens. C'est 40% de mon travail. En étant au pied des gens, ils ont tendance à se confier. Je considère chaque séance comme une bibliothèque, chaque personne est un livre et on continue un nouveau chapitre à chaque rendez-vous. »

Virginie, podologue

« C'est pas qu'on ne m'écoute pas, mais plutôt qu'on ne m'entend pas. Avec ma petite voix, ce n'est pas toujours évident. »

Mme Tanner

« Être écouté ce n'est pas toujours être entendu. »

M.Mesnil

Ils nous ont quittés

Madame FURRER Janine
Monsieur PELLAUX Sylvain
Madame FASOLA Liliane
Madame KRATTINGER Thérèse
Monsieur DROZ Claude
Madame RIME Marguerite



Nous avons une pensée pour les familles et les proches



Nous allons fêter

FEVRIER

04 VERONESE Laurence
05 DELETRA Michel
12 MONCALVO Eliane
18 BLANDENIER Anne-Marie

MARS

7 JATON Bernard
10 CHASSOT Léon
16 MOLINA Josefa
17 BEER Anne Marie
20 HARTRANFT Raymond
26 BERTHOUSOZ Giselle
27 DEBAR Rose
27 PELLAUX Yvette
27 HERITIER Janine
30 AUBRY Maryse
30 HAUETER Heidi

AVRIL

01 BONZANO Fausta
09 PILLONEL Gabrielle
10 KNEUSS Rose Hedwige
15 TEANO Gennaro
20 BOLLI Denise



Quizz sportif

De combien de joueurs se compose une équipe de basket-ball ?

- 4
- 5
- 6
- 7

Réponse: 5

Si vous entrez dans un magasin de sport en demandant un "*sand wedge*", vous ressortirez avec...

- Un club de golf
- Une cravache
- Une planche à voile
- Une tranche de jambon entre deux tranches de pain

Réponse: Un club de golf

Dans quelle discipline doit-on toucher une cible de 5 cm de diamètre ?

- Au tir à l'arc
- Au ball-trap
- Aux fléchettes
- En parachutisme

Réponse: En parachutisme

Parmi ces quatre mots, lequel ne désigne pas le cochonnet à la pétanque ?

- Le cochon
- Le but
- Le petit
- Le fanny

Indice: Consultez votre programme d'animation, une animatrice pourrait vous répondre...

Réponse: Fanny

Pour quel sport les arbitres sont-ils obligés d'utiliser la langue française ?

- La lutte
- L'escrime
- La boxe
- L'équitation

Réponse: l'escrime

Au judo, quel est le grade le plus élevé parmi ces ceintures ?

- Bleue
- Orange
- Verte
- Jaune

Réponse: bleue

Au polo, que font généralement les spectateurs entre 2 périodes ?

- Ils nettoient les chevaux
- Ils rebouchent les trous du terrain
- Ils tondent la pelouse
- Ils boivent un coup

Réponse: Ils rebouchent les trous!

Qu'est-ce qui fait 11 cm de diamètre pour un poids de 110 grammes ?

- Un palet de hockey
- Une quille de bowling
- Une balle de polo
- Un plateau de ball-trap

Indice: S'il est dans les parages, demandez à Philippe, chef de cuisine

Réponse: Un plateau de ball-trap

Thème de l'année 2024



C'est autour de ce thème que de nombreuses activités auront lieu, telles que des repas, des ateliers créatifs, des jeux, etc. Nous nous réjouissons de faire vivre ce thème avec vous.

