

LE CHEF VOUS PROPOSE

EMS LES FRANCHISES
Établissement médico-social

	Allergènes		Allergènes	
	<i>Midi</i>		<i>Soir</i>	
Lundi 11 janvier	Crème de cerfeuil Picatta de dinde au curry Pâtes au beurre Salsifis persillés Eclair au café	A C G G C-G	Bouillon de poule aux pâtes Boudin blanc à la crème Soufflé de légumes Beignets aux pommes	A G C-G C-G
Mardi 12 janvier	Soupe aux pois verts Blanquette de veau aux câpres Riz parfumé Duo de carottes glacées Salade de fruits frais	A G G G	Crème de légumes Quiche au saumon et courgettes Salade d'endives Tranche glacée	A C-D-G C-G
Mercredi 13 janvier	Salade mêlée Rôti de porc aux marrons Pommes duchesse Choux de Bruxelles Tarte à la noix de coco	H C G C-G-H	Soupe au gingembre Croûte au fromage Salade batavia Mousse à l'orange	A G C-G
Jeudi 14 janvier	Velouté au maïs Boulettes d'agneau en sauce Semoule couscous Légumes à la marocaine Poires au chocolat	A A	Soupe garbure Gratin de côtes de bettes au jambon Yogourt aux fruits	A G G
Vendredi 15 janvier	Crème de champignons Dos de cabillaud pôché, sauce mousseline Pommes à l'aneth Endives braisées Strudel aux pommes et crème anglaise	A C-D-G G G C-G	Velouté à la tomate Omelette aux fines herbes Pommes sautées Chariot de desserts	A C G C-G
Samedi 16 janvier	Salade de betteraves aux œufs durs Cuisse de poulet rôti, sauce barbecue Croquets à la crème Tomates provençales Île flottante	C C-G	Velouté de courgettes Raviolis à la courge Salade de rampons Ananas au kirsch	A C-G
Dimanche 17 janvier	Terrine maison au Porto Bœuf braisé au Gamay Pommes mousseline Choux rouges étuvés Forêt noire	C G G C-G	Potage Macédoine de légumes mayonnaise Salade de cervelas Dessert du jour	A C C-G

En cas d'allergies ou d'intolérance, veuillez vous adresser à notre personnel de restauration qui vous renseignera volontiers.
Nos produits sont frais et préparés par notre équipe de cuisine

Code des aliments allergènes :

A : Gluten	D : Poisson	G : Lait (Lactose)	J : Moutarde	M : Lupins
B : Crustacés	E : Arachides	H : Fruits à coques	K : Graines sésame	N : Mollusques
C : Œufs	F : Soja	I : Céleris	L : Sulfites	

